

## MyHEALTH Portal

- Health portal developed to provide health information and education to the Malaysian public through the Internet.
- Providing a credible local source of a wide range of health information.
- Improve individual's knowledge and skill development.
- Increase individual's participation in managing his/her own and their family's health.
- A component of the Telehealth project developed by Ministry Of Health under the MSC Malaysia Flagship.

## Objectives

- To empower and encourage individuals to be responsible for their state of health by providing health information online.
- To provide reliable, timely and quality health related information which easily accessible.
- To create awareness on health risks for individuals by performing health risk assessment and bringing about desired behavioral change.

## Services

- **Health Information** - Provide health information according to age group which is Kids, Teenagers, Adults, Elderly and specific groups such as Nutrition, Medication, Dental Health And Mental Health.
- **Health Directory Services** - Listing of hospitals, clinics, government institution, non-government institution and private sector.
- **Discussion Forum** - Find your support groups and share experiences and knowledge with others.
- **Ask The Expert**
- **Health Activity / Alerts**
- **Health News / Article**
- **Health Quiz**
- **Frequently Asked Questions**
- **Online Poll**
- **Health Risk Assessment** - Assess health risk according to information given by individual and advice given to promote behavioral change and increase health level.

Published by :  
Health Education Division  
Ministry of Health Malaysia  
KKM (Cetak/ICT)237/2008|75,000



Ministry of Health  
Malaysia





## Portal MyHEALTH

- ➔ Portal kesihatan yang dibangunkan untuk menyediakan maklumat dan pendidikan kesihatan bagi rakyat Malaysia melalui internet.
- ➔ Menyediakan sumber maklumat tempatan meliputi pelbagai aspek kesihatan yang boleh dipercayai.
- ➔ Meningkatkan tahap pengetahuan dan kemahiran masyarakat dalam penjagaan kesihatan.
- ➔ Meningkatkan penglibatan individu dalam penjagaan kesihatan diri dan ahli keluarga.
- ➔ Satu komponen Projek Telekesihatan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia di bawah Aplikasi Perdana MSC Malaysia.



## Objektif

- ➔ Bagi memperkasa dan menggalak individu bertanggungjawab atas kesihatan diri melalui penyediaan maklumat kesihatan.
- ➔ Bagi menyediakan maklumat kesihatan yang berkualiti, terkini dan boleh digunakan pada bila-bila masa.
- ➔ Bagi mewujudkan kesedaran terhadap risiko kesihatan diri melalui Penilaian Risiko Kesihatan untuk menjana perubahan tingkah laku yang lebih sihat.

[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)  
[myhealth.onhand.org.my](http://myhealth.onhand.org.my)

## Perkhidmatan

- ➔ **Maklumat Kesihatan** - Menyediakan maklumat kesihatan mengikut kumpulan umur iaitu Bayi dan Kanak-Kanak, Remaja, Dewasa, Warga Emas dan kumpulan khusus seperti Pemakanan, Ubat dan Anda, Kesihatan Pergigian dan Kesihatan Mental.
- ➔ **Direktori Perkhidmatan Kesihatan** - Maklumat hospital, klinik, institusi kerajaan, bukan kerajaan dan swasta.
- ➔ **Forum Perbincangan** - Interaksi dan perkongsian maklumat kesihatan.
- ➔ **Perkhidmatan Tanya Pakar**
- ➔ **Aktiviti dan Amaran Kesihatan**
- ➔ **Berita / Artikel Kesihatan**
- ➔ **Kuiz**
- ➔ **Soalan lazim**
- ➔ **Perkhidmatan Undian**
- ➔ **Penilaian Risiko Kesihatan** - Menilai risiko kesihatan berdasarkan maklumat yang diberikan oleh individu dan nasihat akan diberi bagi menggalakkan perubahan cara hidup yang dapat meningkatkan tahap kesihatan.